



Oudertraining Omgaan met Pubers

Voor een goed contact Leer je puber kennen!

U weet al veel over opvoeden. Toch is een puber opvoeden anders dan een jong kind. Tijdens deze training nemen wij u mee in de belevingswereld van een puber waarbij u handvatten krijgt aangereikt om de communicatie tussen u en uw kind te bevorderen.

In deze training komen o.a. de volgende onderwerpen aan de orde:

- veranderingen in de puberteit
- positieve aandacht en manieren van opvoeden
- luisteren naar en praten met je puber
- overleggen met je puber en conflicthantering
- grenzen stellen

Voor wie

Voor ouders en/of verzorgers van kinderen in de leeftijd van 12-18 jaar die inzicht willen krijgen in de fysieke en psychische ontwikkeling die een puber doormaakt en graag steun en handvatten willen bij het opvoeden van hun eigen puber.

Datum: 12 en 26 mei en 2 en 16 juni
Tijd: 20.00 – 22.00 uur (19.45 uur inloop)
Locatie: CJG De Bilt, Het Lichtruim 2^e verdieping,
Planetenplein 2, Bilthoven

Meer informatie: www.cjgdebilt.nl

Aanmelden

U kunt zich opgeven door een e-mail te sturen naar info@cjgdebilt.nl. Deelname is gratis.
Maximaal 10 deelnemers.

voor kleine en grote vragen
over opvoeden en opgroeien



centrum voor
jeugd en gezin De Bilt
www.cjgdebilt.nl