

BESTRIJDING HOOFDLUIS

Inhoud map:

- **Protocol bestrijding hoofdluis**
- **Praktische tips voor de bestrijding van hoofdluis**
- **Brief no. 1 constatering hoofdluis**
- **Brief no. 2 constatering neten/luis bij hercontrole**
- **Brief no. 3 groepsbrief bij constatering hoofdluis**
- **Brief no. 4 groepsbrief bij hercontrole**

PROTOCOL: BESTRIJDING HOOFDLUIS

Doel: binnen 4 weken na constatering van hoofdluis is de groep weer luisvrij.

Een werker heeft hoofdluis of neten...wat doen we dan?

Stappenplan

1. de ouders van deze werker krijgen dezelfde dag een bericht van de groepsmedewerker die het van de luizenouder heeft vernomen. De ouder wordt geadviseerd om te kammen en de eerste keer te behandelen met speciale shampoo.
2. alle ouders uit deze groep krijgen via de mail bericht gestuurd door de medewerker

Hercontrole na circa 1 week.

1. De hoofdluisouder controleert de groep.
2. Indien de werker nog steeds hoofdluis heeft maakt **de medewerker** een afspraak met de ouder. In het gesprek dat volgt vraagt de medewerker aan de ouder of zij/hij hulp nodig heeft bij de behandeling van de hoofdluis. Indien dat het geval is zal de hoofdluisouder deze begeleiding gaan verzorgen.

Hercontrole na circa 2 weken.

1. De hoofdluisouder controleert nogmaals de groep.
2. Indien de werker nog steeds hoofdluis heeft maakt **de teamleider** een afspraak met de ouder. In dat gesprek wordt de noodzaak voor behandeling nogmaals benadrukt en wordt nogmaals gevraagd of er extra ondersteuning bij de behandeling noodzakelijk zal zijn.

Hercontrole na circa 3 weken.

1. De hoofdluisouder controleert nogmaals de werker met hoofdluis.
2. Indien de werker nog steeds hoofdluis heeft maakt **de directeur** een afspraak met de ouder. In het gesprek dat volgt zal tot nadere afstemming gekomen worden om dit probleem te verhelpen

Wat doen we niet. (op basis van publicaties van RIVM en GGD):

- Kinderen naar huis sturen voor directe behandeling. (de besmetting heeft inmiddels plaatsgevonden)
- Adviseren van luizenzakken oid. (besmetting vindt van hoofd naar hoofd plaats)
- Hoofdluisouders geven informatie door aan andere ouders over langdurige hoofdluisproblematiek van werkers. (sociaal onacceptabel)

PRAKTISCHE TIPS VOOR DE BESTRIJDING VAN HOOFDLUIS

Hoofdluizen zijn betrekkelijk onschadelijke beestjes. Ze veroorzaken echter wel veel jeuk. Kinderen kunnen daar zo'n last van hebben dat zij hun hoofdhuid openkrabben en dan soms vervelende infecties oplopen. Reden genoeg om van hoofdluis af te komen. Liefst zo snel mogelijk. Want hoe eerder hoofdluis wordt behandeld, hoe groter de kans dat de verspreiding van hoofdluis onder de duim wordt gehouden.

HOE ZIEN LUIZEN EN NETEN ERUIT

Hoofdluizen zijn kleine grauwe beestjes van ongeveer drie millimeter lengte. Ze komen alleen bij mensen voor, voornamelijk tussen de hoofdharen. Ze leven van bloed en verkleuren daardoor roodbruin. Ze overleven slecht één tot twee dagen buiten de mens.

Neten zijn de eitjes van luizen. Ze zijn grijswit van kleur en zitten vastgekleefd aan de haren, ze zijn ca. 1 mm groot. Jonge neten zitten vlak bij de hoofdhuid en na 8 dagen komen de luizen uit de neten. Een jonge luis is na 7-10 dagen volwassen en klaar om eitjes te leggen. Een luis leeft ongeveer één maand en legt dan gemiddeld 250 eitjes. Neten groeien met de haren mee. Zo op het oog lijken neten op roos. Maar roos zit helemaal los en neten zijn juist moeilijk los te krijgen. Zitten de neten een paar cm van de hoofdhuid vandaan, dan zijn ze uitgekomen en leeg.

WAARDOOR KRIJG JE HOOFDLUIS?

Hoofdluis krijgt iemand door (indirect) contact met iemand die al hoofdluis heeft. De luizen lopen van het ene hoofd naar het andere. Of ze gaan via jassen, mutsen, hoofddoekjes, knuffelbeesten, autostoelen of borstels. Iedereen kan hoofdluis krijgen, ongeacht of hij kort of lang haar heeft. Bovendien maken hoofdluizen geen onderscheid tussen ongewassen en gewassen haar

HOE MERK JE DAT JE LUIZEN OF NETEN HEBT?

Als je luizen hebt, merk je in het begin helemaal niets. Maar hun aantal neemt snel toe. Dan krijg je jeuk en moet je vaak krabben. Als je dan met een **metalen stofkam** boven een stuk wit papier of boven de wasbak je haar kamt, kun je de luizen ontdekken.

Zo'n metalen stofkam is verkrijgbaar bij de drogist. Luizen en neten zitten bij voorkeur op warme en donkere plekken, zoals onder de pony, achter de oren en in de nek. Neten zijn zichtbaar als kleine witte stipjes vastgekleefd aan de haren.

Als de neet meer dan een vingerbreedte van de hoofdhuid zit, kan het ook een lege neet zijn. Wanneer je deze met de nagels van de haren af trekt/schuift en tussen de nagels fijn drukt hoor je bij een verse neet een knappend geluid, een lege neet maakt geen geluid.

KUN JE HOOFDLUIS VOORKOMEN?

Nee, hoofdluis kun je niet voorkomen. Ook al wast u uw kind bij wijze van spreken drie keer per dag van top tot teen. Een hoofdluis trekt zich daar niets van aan. U kunt echter wel helpen om een snelle verspreiding van hoofdluis tegen te gaan. Het beste kunt u dat doen door zelf regelmatig (minimaal een keer per week) te controleren of uw kind luizen of neten heeft. Met een stofkam gaat dat heel gemakkelijk. Op die manier bent u er snel bij en krijgt hoofdluis minder kans zich te verspreiden.

HOE KUN JE HOOFDLUIS BEHANDELEN?

Bestrijdingsmiddelen werken pas als de hoofdluis aanwezig is. **U kunt er hoofdluis dus niet mee voorkomen.**

DE BEHANDELING

Er zijn twee behandelmethoden mogelijk:

1. uitkammethode: deze heeft veruit de voorkeur maar biedt geen 100% garantie!

Kam gedurende 14 dagen elke dag het haar met een netenkam in combinatie met crèmespoeling:

- maak het haar door en door nat, verdeel de crèmespoeling door het haar
- bescherm de ogen met een washandje en kam dan eerst met een gewone kam de klitten uit het haar
- houd het hoofd voorover boven een wasbak of een stuk wit papier. Kam het haar van achteren naar voren tegen de hoofdhuid aan met de netenkam. Start bij het oor en schuif plukje voor plukje na elke kambeweging op naar het ander oor. Vastgeplakte neten kunt u eventueel losweken door te deppen met azijn. Of met de nagels van de haren af te trekken/schuiven.
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een witten papieren doek en kijk of u luizen ziet. Spoel gevonden luizen weg door wc/wasbak.
- Spoel vervolgens de crèmespoeling uit het haar en maak de kammen goed schoon (5 min. uitkoken/ontsmetten met alcohol).

2. behandeling met een antihooftluismiddel

Er zijn diverse middelen op de markt, elk met zijn eigen werkzame stof, bijwerkingen en contra-indicaties. Laat u hierover bij de apotheek informeren. Op dit moment biedt geen enkel antihooftluismiddel 100% garantie.

De behandeling dient na 1 week te worden herhaald.

Bovendien moet deze methode gecombineerd worden met de uitkammethode! Dus gedurende 2 weken het haar dagelijks doorkammen met een luizenkam in combinatie met crèmespoeling.

Nieuw zijn de middelen waarin de stof dimticon zit. Hiertegen kan de luis niet resistent worden om dat de stof ervoor zorgt dat de luizen stikken.

Mocht na 2 weken de hoofdluis niet weg zijn herhaal dan de behandeling in combinatie met een antihooftluismiddel.

Mocht u wel een antihooftluismiddel gebruikt hebben en zijn de schoonmaakmaatregelen goed opgevolgd dan is de hoofdluis waarschijnlijk resistent tegen het gebruikte middel. Behandel dan opnieuw met een middel van een ander type. Ga door met het dagelijks doorkammen en de andere maatregelen.

NA DE BEHANDELING

- Na de behandeling zijn de hoofdluizen en de neten dood. De dode hoofdluizen kunt u dan uit het haar kammen. De neten kunt u niet uitkammen. Ze zijn wel dood, maar blijven vastgekleefd aan de haren zitten. Dit betekent dat ze samen met de haren meegroeien. Pas als de haren met de neten afgeknipt worden, zijn de dode neten verwijderd.
- Blijf uw kind, ook na de behandeling, regelmatig controleren. En eventueel neten met uw nagels van de haren verwijderen.

TENSLOTTE

- Als uw kind hoofdluis heeft kijk dan **alle gezinsleden** na. Behandel daarna de alleen de gezinsleden bij wie hoofdluis geconstateerd is. Bij voorkeur door het haar te kammen met een stofkam boven een wit oppervlak. Blijf wel alle gezinsleden controleren. Meldt het ook bij vriendjes + vriendinnetjes en niet te vergeten: de medewerker.

- Zodra er op school hoofdluis is gemeld kunt u het beste het haar van uw kind dagelijks controleren. Elke dag kan uw kind bij contacten met andere kinderen namelijk opnieuw hoofdluis oplopen.
- Wees extra alert indien een gezinslid last heeft van jeuk op het hoofd.
- Bespreek hoofdluis als een normaal gegeven; het hebben van hoofdluis is niet abnormaal of vies.

Aan de ouders/verzorgers van:

In de groep van:

Bilthoven,



Beste ouders/verzorgers,

Bij de vandaag gehouden hoofdluiscontrole is gebleken dat uw zoon/dochter:

- Verse neten in het haar heeft.
- Oude neten in het haar heeft.
- Hoofdluis in het haar heeft.
- _____

Ter voorkoming van verdere verspreiding is het noodzakelijk uw kind zo snel mogelijk te behandelen.

Voor praktische tips kunt u terecht in de hoofdluiscontrolemap in de groep.

Ook kunt u terecht op de volgende websites: www.ggdm.nl
www.rivm.nl
www.zelfzorg.nl

Met vriendelijke groet,

Aan de ouders/verzorgers van:

In de groep van:

Bilthoven,



Beste ouders/verzorgers van,

Bij de vandaag gehouden **hercontrole** op hoofdluis is gebleken dat uw zoon/dochter nog:

- neten in het haar heeft.
- hoofdluis in het haar heeft.
- _____

Ter voorkoming van verdere verspreiding is het noodzakelijk uw kind zo snel mogelijk te behandelen en de behandeling eventueel aan te passen.

Er zal vanaf nu wekelijks gecontroleerd worden of uw kind luizen en/of neten heeft totdat het probleem over is.

Voor praktische tips kunt u terecht in de hoofdluiscontrolemap in de groep.

Ook kunt u terecht op de volgende websites: [www. ggdm.nl](http://www.ggdm.nl)
www.rivm.nl
[www. zelfzorg.nl](http://www.zelfzorg.nl)

Met vriendelijke groet,

Aan de ouders/verzorgers van
onze werkers van de groep
van:



Bilthoven,

Beste ouders/verzorgers,

Er zijn in de groep van uw kind hoofdluis en/of neten ontdekt.

Wij vragen u hierbij uw eigen kind goed te controleren met een luizenkam.

Mocht u bij deze controle neten en/of luizen vinden wilt u dit dan persoonlijk melden bij de groepsmedewerker. In dat geval is het noodzakelijk om uw kind zo snel mogelijk te behandelen, dit ter voorkoming van verdere verspreiding.

Een beschrijving ter bestrijding van de hoofdluis kunt u vinden in de hoofdluiscontrolemap, aanwezig op de groep.

Alvast bedankt voor de medewerking,

Met vriendelijke groet,

Onderstaand nog een aantal praktische website waarop u goede informatie kunt vinden: - www.ggdmn.nl (jeugd – hoofdluisbestrijding)

- www.rivm.nl/infectieziekten

- www.zelfzorg.nl

Aan de ouders/verzorgers van
onze werkers van de groep
van:

Bilthoven,



Beste ouders/verzorgers,

Er zijn in de groep van uw kind een aantal weken geleden hoofdluis en/of neten ontdekt. Dit probleem is helaas nog niet voorbij.

Wij vragen u hierbij uw eigen kind goed te blijven controleren met een luizenkam.

Mocht u bij deze controle neten en/of luizen vinden wilt u dit dan persoonlijk melden bij de groepsmedewerker. In dat geval is het noodzakelijk om uw kind zo snel mogelijk te behandelen, dit ter voorkoming van verdere verspreiding.

Een beschrijving ter bestrijding van de hoofdluis kunt u vinden in de hoofdluiscontrolemap, aanwezig op de groep.

De groep zal vanaf nu wekelijks gecontroleerd worden totdat het probleem over is.

Alvast bedankt voor de medewerking,

Met vriendelijke groet,

Onderstaand nog een aantal praktische websites waarop u goede informatie kunt vinden:

www.ggdmn.nl (jeugd – hoofdluisbestrijding)

www.rivm.nl/infectieziekten

www.zelfzorg.nl