

## Yogalessen



Yoga is leuk voor elke leeftijd!



Ik ben Roy en geef training op het gebied van yoga en fitness. Mijn werk als trainer is begonnen bij diverse fitnesscentra. Mijn ervaring heb ik daarom gebruikt om mijn eerste yogagroep op te starten voor mensen met een beperking en kinderen van een basisschool. Mijn werk heeft zich daarna steeds meer verspreid over verschillende scholen, buitenschoolse opvang en dagbesteding locaties. Ik krijg nu de mogelijkheid om op vrijdagmiddag yoga lessen aan te bieden in het pand van BSO de Wilde Poema.

Denkt al langer; spelenderwijs leren ontspannen zou goed zijn voor mijn kind? Of zou u uw kind handvatten gunnen om rust te vinden?

Dan bent u bij mij aan het goede adres! Laat uw kind meedoen op de eerste.

Roy Kleveringa van der Hoeff

**De yogales vind plaats op: vrijdag 9 februari van 16:00-16:45 uur.**

Locatie: BSO De Wilde Poema  
Kees Boekelaan 16 Bilthoven

### Deelnemers en kosten:

- Een les bestaat uit maximaal 12 deelnemers. Wacht dus niet te lang met aanmelden.
- 1 les bedraagt €7,50 per kind. (De eerste les kost 4,50 euro)

### Contactinformatie:

- U kunt uw kind aanmelden via e-mail:  
[roykleveringavanderhoeff@yahoo.com](mailto:roykleveringavanderhoeff@yahoo.com)
- Voor dringende zaken kunt u mij ook bellen. Tel: 06-48835130
- Voor alvast een voorproefje van een les kunt u op onderstaande link klikken.

<https://www.youtube.com/watch?v=VIClvE1dfdQ>